

Prognostički značaj oporavka srčane frekvence kod bolesnika sa dijabetesom melitusom i „nemom” ishemijom

Predrag Jančić¹, Emilija Jančić¹, Vojislav Giga,^{1,2} Nikola Bošković², Marko Banović^{1,2}

¹Medicinski fakultet, Univerzitet u Beogradu, ²Klinika za kardiologiju, Univerzitetski Klinički centar Srbije

Uvod: Oporavak srčane frekvence (OSF) nakon testa opterećenja predstavlja jedan od pokazatelja normalne vagalne aktivnosti koja je povezana sa rizikom od prevremene smrti. Stoga, treba ispitati prognostičku vrednost ovog parametra za moguće neželjene događaje, pogotovo kod bolesnika sa dijabetesom kod kojih je inervacija srca često oštećena.

Metod: U istraživanje je uključeno 112 bolesnika. Bolesnici su podeljeni na one sa nemom ishemijom miokarda i one bez nje. Praćena su četiri glavna neželjena događaja (MACE): revaskularizacija miokarda, popuštanje srca sa hospitalizacijom, infarkt miokarda i smrtni ishod. Medijana praćenja bolesnika je iznosila pet godina.

Rezultati: Bolesnici sa nemom ishemijom su imali značajno manji OSF u odnosu na bolesnike bez nje ($22,8 \pm 10,4$ vs. $29,4 \pm 13,8$ otkucaja u minuti, $p=0,031$). Rizik od pojave MACE-a bio je značajno veći u grupi sa nemom ishemijom u odnosu na one bez nje (54,2% vs. 25%, $p=0,006$). Grupa bolesnika sa nemom ishemijom je imala 2,88 puta veći rizik od pojave MACE-a u dugoročnom period praćenja, u odnosu na grupu bolesnika bez nje (HR 2,88; 95%CI: 1,449-5,174; $p=0,03$). Grupa bolesnika sa sporim OSF je imala skoro 2 puta veći rizik od pojave MACE-a u dugoročnom period praćenja, u odnosu na grupu bolesnika sa normalnim OSF (HR 1.918; 95%CI: 0.939-3.916; $p=0.074$).

Zaključak: Bolesnici sa dijabetesom i nemom ishemijom miokarda imali su značajno veći rizik od pojave MACE u dugoročnom periodu praćenja u odnosu na bolesnike bez neme ishemije. Za utvrđivanje značaja OSF u predikciji neželjenih događaja kod bolesnika sa nemom ishemijom potrebne su studije sa većim brojem bolesnika.

Ključne reči: stres-ehokardiografski test, dijabetes melitus, ishemija miokarda